

Es war gut, wir kommen wieder – das Haus ist eine Oase.

禅

Zen-Seminar im Seminarhof – Sonnentor

24. Juli – 29. Juli 2012

禅

mit Klaus Vorpahl, Zenlehrer, bestätigt durch Kyo-un-Roshi Willigis Jäger

Im ehemaligen Zenhof Eintürmen finden wieder Zen Sesshin statt.

Inmitten herrlicher Voralpen-Landschaft, sehr ruhig am Dorfrand gelegen, in einem einfach gehaltenen Haus bietet sich die Gelegenheit, uns auf uns selbst einzulassen. Schweigen, eine Stunde Zen-Arbeit, Samu, täglich und Kinhin im Freien, Taiji und Qigong nach Atemtypen bilden den Rahmen. Wir sitzen täglich in mehreren Einheiten von 25 Minuten.

Auch Anfänger mit „ernsten Absichten“ sind willkommen.

Es gibt eine ausführliche Einführung in ZaZen und eine Anfängergruppe Taiji-quan + Qigong (nachmittags 15:00 bis 16:00 Uhr).

Das Haus bietet 9 einfache Einzelzimmer und 2 Dreibettzimmer. Alle Zimmer haben warm + kalt Wasser, Toiletten und Duschen auf dem Gang. Vollpension (Vollwertkost) einschließlich aller Kosten pro Person € 370,- im Einzelzimmer, im Dreibettzimmer € 352,-.

Da der Zenhof erst im Wiederaufbau ist, sind nur wenige Sitzmatten, Sitzkissen oder –bänkchen vorhanden – also bringen wir unsere eigenen mit. Sitzmatten sowie einige Bänkchen und Sitzkissen werden von mir mitgebracht – bitte eigene Handtücher mitbringen!

Wir beginnen am 24. Juli mit dem Abendessen um 18:00 Uhr und enden am 29. Juli um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.taiji-vorpahl-zen.de .

Ich freue mich auf diese gemeinsame Wegstrecke.

Herzlich grüßt Ihr / Euer Klaus Vorpahl

PS: Mindestteilnehmerzahl: 9 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen

Anmeldung erbeten bis 10. Juli 2012 an: Klaus Vorpahl
Ostpreussenstraße 6
65719 Hofheim / Taunus
Tel: 069 / 31 40 32 0 (Buchhandlung Bärsch)
e-mail: info@taiji-vorpahl-zen.de

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn keine Absage der Veranstaltung erfolgt.

Anmeldung zum Sesshin vom 24. Juli – 29. Juli 2012: _____

Name: _____ Vorname: _____ geb. am: _____

Straße: _____ PLZ / Stadt: _____

e-mail: _____ Telefon: _____ Fax: _____

Datum / Unterschrift: _____